成方切用

吳氏醫學述第四種成方切用目錄

卷七上

消暑門 正方二十 附方二十四

總論消暑諸方

吳氏醫學述第四種

武原吳儀洛遵程輯

門人周蘭九生庭
男　有榆蒼培　同較
　　有杜雋望

成方切用

消暑門

暑者本夏月之熱病左傳蔭暍人於樾下其名久矣在仲景謂之中暍凡盛暑烈日之時或於長途或於田野不辭勞苦致病頭疼煩躁肌體大熱大渴等證遇無汗者必以得汗為正治宜先散外邪得汗已方清其內若多汗者宜察氣之虛實火之微甚或清或補可也有畏暑貪凉不避寒氣或於深堂大廈或於風地樹陰或乍熱乍寒之時

不謹衣被，以致寒邪襲於肌表，而病發熱惡寒，頭痛無汗，身形拘急，肢體痠疼等證，惟方溫散為主，當以傷寒法治之。又有不慎口腹，過食生冷，以致寒涼傷臟，而為嘔吐瀉痢腹痛等證，治宜溫中為主。苟其不分表裏，不察陰陽，則殺人慘於刀刃矣。

消暑丸　海藏　治伏暑煩渴，發熱頭痛，脾胃不利

半夏一觔　醋五觔煮乾　茯苓　甘草半觔　生用　薑汁糊丸

勿見生水，熱湯下。有痰，生薑湯下。

長夏炎蒸，溼土司令，故暑必兼溼，證見便祕煩渴，或吐或利者，以溼勝不得施化也。此方不治其暑，顯治其溼，用半夏茯苓行水之藥，少佐甘

草以和其中半夏用醋煮者醋能開胃散水斂熱解毒也使暑氣溼氣俱從小便下降則脾胃和而煩渴自止矣熱蒸其溼是爲暑無溼則但爲乾熱而已非暑也故肥人溼多即病暑者多瘦人火多即病熱者多

本方一兩黃連二錢名黃連消暑丸治伏暑煩渴而多熱痰

小半夏茯苓湯金匱 治卒嘔吐心下痞膈間有水眩悸

方見下卷燥溼門

四味香薷飲　治感冒暑氣皮膚蒸熱頭痛頭重或煩渴或吐瀉

香薷一兩　厚朴薑汁炒　藊豆炒五錢　黃連薑炒三錢　冷服

香薷辛熱必冷服者經所謂治溫以清涼而行之也熱服作瀉

香薷辛溫香散能入脾肺氣分發越陽氣以散皮膚之蒸熱厚朴苦溫除濕散滿以解心腹之凝結藊豆甘淡能消脾胃之暑濕降濁而升清黃連苦寒能入心脾清熱而除煩也　李時珍曰有處高堂大廈而中暑者緣納涼太過飲冷太多陽氣為陰邪所遏反中入內故見頭痛惡寒之證用香

薷以發越陽氣散火和脾則愈王履日此非治暑盖亦傷寒之類爾按香薷乃夏月發汗之藥其性温熱只宜於受寒之人若暑火證服之反成大害凡元氣虛者用之適足以招暑今人謂能解暑槩用代茶是開門揖盜也

除藊豆名黃連香薷飲治中暑熱盛口渴心煩或下鮮血（暑邪所逼）加茯神治癉瘧（獨熱不寒曰癉瘧當責之暑邪暑先入心故加茯神以寧心）除黃連加木瓜甘草香附陳皮蒼朮紫蘇名二香散（蓋合香薷飲香蘇飲爲一方也）治外感內傷身熱腹脹除黃連名三物香薷飲治傷暑嘔逆泄瀉再加茯苓甘草名五物香薷飲驅暑和

中再加木瓜名六味香薷飲治中暑溼盛再加人參黃耆白朮陳皮名十味香薷飲治暑溼內傷頭重吐利身倦神昏喻嘉言曰傷寒夾陰誤用陽旦湯得之便厥傷暑夾陰誤用香薷飲入喉便瘖後賢於香薷飲中加人參黃耆白朮陳皮木瓜兼治內傷誠有見也三物香薷飲加羌活防風治夏月僵仆手足搐搦名暑風或再加黃耆芍藥

縮脾飲　清暑氣除煩渴止吐瀉霍亂及暑月酒食所傷

藊豆炒研　乾葛二兩　砂仁　草菓煨去皮　烏梅　甘草

炙四兩 每服四錢

暑必兼溼而溼屬脾土暑溼合邪脾胃病矣故治暑必先去溼砂仁草菓辛香溫散利氣快脾消酒食而散溼藊豆專解中宮之暑而滲溼溼盛則津不生而渴葛根能升胃中清陽而生津風藥多燥惟葛根能生津烏梅清熱解渴甘草補土和中

大順散 治冒暑伏熱引飲過多脾胃受溼水穀不分清濁相干陰陽氣逆霍亂吐瀉臟腑不調

乾薑 桂 杏仁去皮尖 甘草 等分先將甘草

用白砂炒次入薑杏炒過篩去砂淨合桂為末
每服二三錢湯點服
夏月過於飲冷飧寒陽氣不得伸越故氣逆而
霍亂吐瀉也脾胃喜燥而惡溼喜溫而惡寒乾
薑肉桂散寒燥溼杏仁甘草利氣調脾皆辛甘
發散之藥升伏陽於陰中亦從治之法也吳鶴皋曰此方非治暑乃治暑月飲冷受傷之脾胃耳。大蒜辛熱通竅故亦有妄用者若係火熱誤而投蒜等辛熱之品禍不旋踵矣。

來復丹　治伏暑泄瀉身熱脈弱

方見卷六下祛寒門補火丸附方內

枇杷葉散　治中暑伏熱煩渴引飲嘔噦惡心頭目昏眩

枇杷葉去毛炙　陳皮去白焙　丁香　厚朴去皮薑汁炙五錢

白茅根　麥門冬　乾木瓜　甘草　香薷一錢半

擣羅爲末每服二錢水一盞生薑三片煎七分溫服溫湯調服亦得如煩躁用井花水調下

小兒三歲以下可服五分更量大小加減

冷香飲子　治傷暑口渴霍亂腹痛煩躁脈沉微

或伏

附子炮 陳皮一錢 甘草炙 草菓半錢 水盞半薑十片煎八分去渣井水頓冷服

桂苓甘露飲河間 治中暑受溼引飲過多頭痛煩渴溼熱便祕

滑石四兩 石膏 寒水石 甘草二兩 白朮 茯苓 澤瀉一兩 豬苓 肉桂五錢 每服三錢或五錢

此五苓六一之合劑以清六腑之熱也

張子和去豬苓減三石一半加人參乾葛各一兩

藿香木香各一錢減桂只用一錢每服三錢亦名

桂苓甘露飲治伏暑煩渴脈虛水逆渴欲飲水水入即吐名水逆

清暑益氣湯東垣治長夏溼熱炎蒸四肢困倦精神減少胸滿氣促身熱心煩口渴惡食自汗身重肢體疼痛小便赤澀大便溏黃而脈虛者暑溼蒸人脾土受傷故肢倦便溏暑熱傷肺故氣促心煩口渴便赤濁氣在上則生䐜脹故胸滿惡食暑先入心汗爲心液故自汗溼盛故身痛身重寒傷形表邪外盛故脈大而有餘暑傷氣元氣耗傷故脈虛而不足。

黃耆 人參 白朮炒 蒼朮 神麯炒 青皮麩炒
陳皮留白 甘草炙 麥冬 五味 當歸酒洗 黃蘗酒炒
澤瀉 升麻 葛根 薑棗煎

熱傷氣。參耆益氣而固表。溼傷脾。二朮燥溼而強脾。火盛則金病而水衰。故用麥冬五味以保肺而生津。肺爲水之上源。火旺克金。則金不能生水。麥冬合人參生脈生津。用黃蘗以瀉熱而滋水。青皮平肝而破滯。當歸養血而和陰。神麯化食而消積。升葛解肌熱而升清清氣上升。能生津液。又風能勝溼。澤瀉瀉溼熱而降濁。陳皮

理氣。甘草和中。合之以益氣强脾。除溼淸熱也。東垣曰。脾虛肺氣先絕。故用黃耆閉腠理。止汗益氣。脾胃旣虛。陰火傷其生發之氣。營衛大虧。血虛以人參補之。陽旺自能生陰血也。更加當歸和血。又加黃蘗以救腎水。蓋甘寒瀉火。火滅則心氣得平而安也。心火乘脾。故用炙草瀉火而補脾。少用恐滋滿也。中滿者去之。若腹中急痛急縮者。卻宜多用。咳者去人參。爲淸濁相干。故以橘皮理之。長夏溼勝。故加二朮澤瀉。上下分消其溼熱也。溼勝則食不化。炒麴辛甘。靑皮辛溫。消食快氣。五味麥冬人參。甘微酸寒。瀉火熱而益肺金。救庚金也。醫貫曰。有傷暑吐衄者。暑傷心。心虛不能生血。不宜過用寒凉以傷心。宜淸暑益氣加丹皮生地犀角之類。蓋暑傷心。亦傷氣。其脈必虛。以參耆補氣。斯無弊也。

除靑皮澤瀉乾葛。名黃耆人參湯。東垣 治暑傷元

氣注夏倦怠胸滿自汗時作頭痛時痛時止為內傷證除白术青皮麥冬五味加茯苓豬苓柴胡羌活防風連翹知母名補肝湯東垣治陰汗如水陰冷如氷脚痿無力

清燥湯東垣治肺金受濕熱之邪痿躄喘促胸滿少食色白毛敗頭眩體重身痛肢倦口渴便祕

經曰肺者相傅之官治節出焉火盛尅金則膹熱𤇴焦氣無所主而失其治節故肢體或縱或縮而成痿躄也火上逆肺故喘促肺主皮毛故色白毛敗濕熱塡於膈中故胸滿壅於陽明則食少上升於頭則眩注於身則體重流於關節則身痛肺受火傷天氣不能下降膀胱絕其化

源故曰渴便赤

黄耆半錢 蒼朮炒一錢 白朮炒 陳皮 澤瀉五分 人參 茯苓 升麻三分 當歸酒洗 生地黄 麥冬 甘草炙 神麯炒 黄蘗酒炒 豬苓二分 黄連一分 五味子九粒 柴胡三分

肺屬辛金而主氣大腸屬庚金而主津燥金受溼熱之邪則寒水膀胱生化之源絕源絕則腎水虧金不能生水而痿躄諸證作矣金者水之母也氣者水之源也黄耆益元氣而實皮毛故以爲君

二朮參苓甘橘神麯。健脾燥溼。理氣化痰。所以運動其土。土者金之母也。麥冬五味保肺以生津。當歸生地滋陰而養血。黃蘗黃連燥溼而清熱。黃蘗合蒼朮。爲二妙散。治痿。止藥。加牛膝名三妙散。升麻柴胡所以升清。豬苓澤瀉所以降濁。使溼熱從小便出。則燥金肅清。肺爲高清之臟。水出高原。而諸證平矣。朱丹溪曰。今世風病。大率與諸痿證。混同論治。古聖論風痿條目不同。治法亦異。夫風病外感。善行數變。其病多實。發表行滯。有何不可。諸痿起於肺熱。傳入五臟。散爲諸證。其昏惑。瘛瘲。瞀悶。暴病。鬱冒。蒙昧。暴瘖。皆當屬於火。其四肢不舉。足痿舌強。痰涎有聲。皆當屬於土。悉是溼熱之病。當作諸痿論治。

大抵祇宜補養若以外感風邪治之寧免實實虛虛之禍乎或曰內經治痿獨取陽明何也曰只諸痿生於肺熱一語已見大意金體燥而居上主氣畏火者也土性溼而居中主四肢畏木者也嗜慾不節則水失所養火寡於畏而侮所勝肺得火邪而熱矣肺受熱邪則金失所養木寡於畏而侮所不勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不為人用而諸痿之病作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而肺金不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿大法無過於此

六一散 河間 治傷寒中暑表裏俱熱煩躁口渴小便不通瀉痢熱瘧霍亂吐瀉下乳滑胎解酒熱毒偏主石淋 暑熱皆陽邪在表則發熱在裏則瀉痢霍亂在上則煩渴在下則便

秘或熱瀉火氣煎灼。精結成石則爲石淋。

滑石六兩甘草一兩爲末冷水或燈心湯調下。丹溪日泄瀉及嘔吐生薑湯下中寒者加硫黃少許

滑石重能清降寒能瀉熱滑能通竅淡能行水。使肺氣降而下通膀胱火退則肺氣下降。故能祛暑住瀉止煩渴而利小便也小便利則大便實而瀉自止加甘草者和其中氣又以緩滑石之滑降也其數六一者取天一生水地六成之之義也故又名天水散劉河間曰統治上下表裏諸病蓋取其能通除上下三焦濕熱也。然惟體盛濕多之人宜服之以解暑利

水使溼熱從小便出若無溼之人而服此則反耗其津液而渴轉甚矣又當用生脈散。○清瘧無溼之人及肥人內夾虛寒誤用六一散解暑驅溼反促其臟腑氣絕者比比

加辰砂少許名益元散鎮心神而瀉丙丁之邪熱也小腸爲丙火心爲丁火加薄荷少許清肺名雞蘇散加青黛少許清肝名碧玉散加紅麴五錢名清六丸治赤痢赤屬血分受傷紅麴能調六腑之血加乾薑五錢名溫六丸治白痢白屬氣分受傷乾薑能散溼熱之氣加生柏葉生車前生藕節名三生益元散治血淋加牛黃治虛煩不得眠除甘草加吳茱萸一兩名吳萸六一散

治溼熱吞酸除滑石加黃耆一六兩大棗煎熱服名黃耆六一散治諸虛不足盜汗消渴凡渴證防發癰疽。宜黃耆六一散，吞忍冬丸。

五苓散　治暑溼爲病發熱頭疼煩躁而渴

方見下卷燥溼門

竹葉石膏湯　治傷暑發渴脈虛

人參白虎湯　治太陽中暍身熱汗出足冷惡寒脈微而渴

以上二方俱見卷八下清火門

生脈散 千金 治熱傷元氣氣短倦怠口渴多汗肺虛而欬肺主氣。火熱傷肺。故氣短。金為火制不能生水。故口渴。氣少。故倦怠。肺主皮毛。虛故汗出。虛火乘肺。故欬。李東垣曰。津者庚大腸所主。三伏之時。為庚金受囚。若亾津液汗大泄。濕熱亢甚。燥金受囚。風木無制。故風濕相搏。骨節煩疼。一身盡痛也。凡濕熱大行。金為火制。絕寒水生化之源。致肢體痿軟。腳欹眼黑。最宜服之。

人參 麥冬五分 五味子七粒

肺主氣。肺氣旺則四臟之氣皆旺。虛故脈絕氣短也。人參甘溫。大補肺氣而瀉熱為君。麥冬甘寒。補水源而清燥金為臣。五味酸溫。斂肺生津

收耗散之氣爲佐蓋心主脈而百脈皆朝於肺補肺淸心則氣充而脈復故曰生脈夏月火旺克金當以保肺爲主淸晨服此能益氣而禦暑也李東垣曰手陽明大腸手太陽小腸皆屬足陽明胃大腸主津小腸主液大腸小腸受胃之陽氣乃能行津液於上焦灌溉皮毛充實腠理若飲食不節胃氣不充大腸小腸無所稟氣故津液涸竭焉又曰夏月加黃耆甘草服之令人氣力涌出

加陳皮炙甘草名五味子湯蒸餠爲丸名補氣丸治肺虛少氣咳嗽自汗加黃耆爲君甘草桔梗爲佐名補氣湯治氣虛自汗怔忡再加茯神

遠志木通名茯神湯治脈虛欬則心痛喉中介介或腫

水葫蘆丸　治冒暑毒解煩渴

川百藥煎三兩　人參二錢　麥門冬　烏梅肉　白梅肉　乾葛　甘草兩半　為細末麪糊丸如雞頭實大含化一丸夏月出行可度一日

按諸葛孔明五月渡瀘深入不毛分給此丸於軍士故名水葫蘆曹孟德遙指前有梅林失於未備爾

大黃龍丸　治中暑身熱頭疼狀如脾寒或煩渴嘔吐昏悶不食

舶上硫黃　硝石一兩　白礬　雄黃　滑石五錢　白麪四兩　五味研末入麪和勻滴水丸如梧子大每服三十丸新汲井水下

潑火散即地榆散　治中暑昏迷不省人事欲死者并治傷暑煩躁口苦舌乾頭痛惡心不思飲食及血痢

地榆　赤芍藥　黃連　青皮去白等分　每服三

錢漿水調服若血痢水煎服
喻嘉言總論消暑諸方曰元豐朝立和劑局萃
集醫家經驗之方於中暑一門獨詳以夏月暑
證五方歷試見聞廣爾其取用小半夏茯苓湯
不治其暑顓治其溼又以半夏茯苓少加甘草
名消暑丸見消暑在消其溼名正言順矣其香
薷飲用香薷藊豆厚朴為主方熱盛則去藊豆
加黃連為君治其心火溼盛則去黃連加茯苓
甘草治其脾溼其縮脾飲則以脾為溼所浸淫

而重滯於藊豆葛根甘草中佐以烏梅砂仁草菓以快脾而去脾所惡之溼甚則用大順散來復丹以治暑證之多瀉利者又即縮脾之意而推之也其枇杷葉散則以胃爲溼所竊據而濁穢故用香薷枇杷葉丁香白茅根之辛香以安胃而去胃所惡之臭甚則用冷香引子以治暑證之多嘔吐者又即枇杷葉散而推之也醫者於熱溼虛寒淺深緩急間酌而用之其利溥矣而後來諸賢以益虛繼之河間之桂苓甘露飲

五苓三石意在生津液以益胃之虛子和之桂苓甘露飲用人參葛根甘草藿香木香益虛之中又兼去濕或用十味香薷飲於局方五味中增人參黃耆白术陳皮木瓜益虛以去濕熱乃至東垣之清暑益氣湯人參黃耆湯又補中實衛以去其濕熱肥白內虛之人所宜服者也中暑必兼躁煩熱悶東垣倣仲景竹葉石膏湯之制方名清燥湯仍以去濕爲首務夫燥與濕相反者也而清燥亦務除濕非東垣具過人之識

不及此矣又如益元散之去溼而加辰砂則并
去其熱五苓散之去溼而加人參則益虛加辰
砂減桂則去熱白虎湯加人參則益虛加蒼朮
則勝溼合之局方則大備矣然尙有未備焉嘗
觀暑風一證其卒倒類乎中風而不可從風門
索治百一選方雖有大黃龍丸初不爲暑風立
法管見從而贊之曰有中暍昏死灌之立甦則
其方亦可得暑風之一班矣儻其人陰血素虧
暑毒深入血分進以此丸寧不立至危殆乎良

方復有地榆散治中暑昏迷不醒人事而欲死者。但用平常凉血之藥清解深入血分之暑風良莫良於此矣後有用之屢效而美其名爲潑火散者知言哉夫中天火運流金爍石而此能潑之。益見暑風爲心火暴甚煎熬陰血舍清心凉血之外。無可撲滅爾綜羣方而論之因其詳故益加詳焉

吳氏醫學述第四種成方切用目錄

卷七下

燥溼門 正方二十七 附方二十九

五苓散 四苓散 辰砂五苓散 蒼朮五苓散 茵蔯五苓散 元戎五苓散 豬苓散 桂苓丸 澤瀉湯 茯苓白朮湯 白茯苓湯 春澤湯 又春澤湯 二朮四苓湯 節菴導赤散 茯苓琥珀湯 胃苓湯 薷苓湯 柴苓湯

豬苓湯

茯苓甘草湯 茯苓桂枝白朮甘草湯

腎着湯

小半夏加茯苓湯 小半夏湯 大半夏湯

越婢湯

加味腎氣丸

防已黃耆湯 防已茯苓湯

舟車丸 濬川散

疏鑿飲子

實脾飲

五皮飲

麥門冬湯　大分清飲　小分清飲　萆薢分清飲縮泉丸　琥珀散　茵蔯蒿湯茵蔯三物湯茵蔯將軍湯　升陽除溼防風湯　禹功散　羌活勝溼湯羌活除溼湯升陽除溼湯東垣升陽除溼湯　大橘皮湯　八正散　防己飲　當歸拈痛湯　蒼朮丸　平胃散見消導門

吳氏醫學述第四種

武原吳儀洛遵程輯

門人周蘭九生庭
男　有榆蒼培
　　有杜雋望　同較

成方切用

燥溼門

溼病有出於天氣者。雨露之屬是也。多傷人臟氣。有出於地氣者。泥水之屬是也。多傷人皮肉筋脈。有由於飲食者。酒酪之屬是也。多傷人六腑。有由於汗液者。如大汗沾衣不遑解換之屬是也。多傷人膚腠。有溼從內生者。以水不化氣。陰不從陽而然也。悉由脾腎之虧敗。其為證也。在肌表則為發熱惡寒自汗。在經絡則為痺為重為筋骨

疼痛腰痛不能轉側四肢痿弱不舉痛在肌肉則爲痲木胕腫黃疸按肉如泥不起在臟腑則爲嘔惡脹滿小水秘澀黃赤大便泄瀉腹痛後重脫肛癩疝等證凡肌表經絡之病濕由外而入者也飲食氣血之病濕由內而生者也此其在外者爲輕在內者爲重是固然矣然及其甚也則未有表濕而不連臟者裏濕而不連經者此其濕病之變不爲不多故凡治此者必當辨表裏察虛實而求其本也然濕證雖多而辨治之法其要惟三則一日濕熱一日寒濕一日風濕蓋濕從土化而旺四季故時當溫熱則火土合氣而病爲溼[illegible]寒涼則水土合德而病爲寒濕此濕病之隨時令而爲寒熱也其有與風相搏而病爲風濕者其變尤爲無常凡治濕熱者宜利宜清治寒濕者宜燥宜溫治風濕相搏者或後發其汗或顧其陽慮其法尤宜通變矣

五苓散 仲景 治太陽病發汗後大汗出胃中乾煩躁不得眠欲飲水者少少與之令胃氣和則愈若脉浮小便不利微熱消渴者此湯主之及中風發熱六七日不解而煩有表裏證渴欲飲水水入即吐名曰水逆表以外證未罷言裏以煩渴屬腑言邪熱挾積飲上逆故外水格而不入及傷寒痞滿服瀉心湯不解渴而煩躁小便不利功擅蕩熱導飲故亦爲消痞良方程郊倩曰邪在上焦而治在下焦者使濁陰出下竅而清陽之在上竅者自能宣化矣心邪不從心瀉而從小便瀉又一法也訒菴曰此乃正治非又一法也乃臟實而瀉其腑也通治諸溼腹滿水飲

水腫嘔逆泄瀉水寒射肺或喘或咳中暑煩渴身熱頭痛膀胱積熱便祕而渴霍亂吐瀉痰飲溼瘧身痛身重此皆傷溼之見證也溼勝則脾不運土不能制水水溢於皮膚則腫脹併於大腸則泄瀉水停心下則嘔逆水寒射肺則喘咳暑先入心故煩渴五苓利小水降心火故兼治中暑煩渴肺病則金不能生水膀胱熱則陽不能化陰故便祕而渴陰陽不利則霍亂吐瀉溼勝則身痛身重大抵下不通利則陰陽不能升降而變證多矣

豬苓　茯苓　朮炒共十八銖　澤瀉一兩六銖半　桂半兩按雜病當用桂傷寒證中表未解者仍當用枝兼取解表　爲末每服三錢服後多飲熱水汗出而愈傷暑者加硃砂燈心煎

太陽之熱傳入膀胱之腑故口渴而便不通經曰淡味滲泄爲陽二苓甘淡入肺而通膀胱爲君水無當於五味故淡能利水茯苓走氣分豬苓走血分然必上行入肺淸其化源而後能下降利水也鹹味涌泄爲陰澤瀉甘鹹入腎膀胱同利水道爲臣益土所以制水故以朮之苦溫健脾去溼爲佐膀胱者津液藏焉氣化則能出矣故以肉桂辛熱爲使熱因熱用引入膀胱以化其氣使溼熱之邪皆由小水而出也有大熱如狂小便不利而用此湯者欲使太陽隨經之邪直達膀胱由溺而出也大熱利小便亦釜底抽薪之義陳

裏表之裏也太陽本膀胱腑也

來章曰治秘之道有三○一曰肺燥不能化氣故用二苓澤瀉之甘淡以泄肺而降氣○一曰脾溼不能升精故用蒼朮之苦溫以燥脾而升精○一曰膀胱無陽不能化氣故用肉桂之辛熱以溫膀胱而化陰使水道通利則上可以止渴中可以去溼下可以泄邪熱也○東垣曰五苓散太陽裏之下藥也○太陽高則汗而發之下則引而竭之渴者邪入太陽本也○當下之使從膀胱出也小便利者不宜用○蓋太陽病熱而渴小便若利則胃中津液已耗不宜再用五苓以劫奪其津液也○五苓散分陰陽膀胱經之半表半裏也理中湯治吐瀉理中氣而分陰陽也○活人云脈浮大是表證當汗其人發熱煩渴小便赤卻當下此是表裏俱見五苓散主之○五苓利者何以能止瀉生津蓋滲熱藥於中焦則氣不得施化故津竭而小便不通也○用五苓利其小水則溼熱下消津回而渴止矣○亦內經通因通用之意東垣曰傷飲者無形之氣也宜發汗利小便以

寧其經傷食者有形之物也輕則消化或損穀重則方可吐下。若汗下之後內亡津液而便不利者不可用五苓恐重亡津液而益虧其陰也勿治之便利自愈。一切陽虛不化氣陰虛而泉竭以致小便不利者若再用五苓以劫其陰陽禍如反掌不可不慎。

去桂名四苓散李東垣曰無惡寒證不可用桂周揚俊曰五苓爲渴而小便不利者設若不渴則茯苓甘草湯足矣若但渴則四苓足矣加辰砂名辰砂五苓散並治小便不利用二朮名二朮五苓散治寒溼加茵蔯名茵蔯五苓散治溼熱發黃便祕煩渴加羌活名元戎五苓散治中焦積熱去桂泄瀉名豬苓散金匱治嘔吐病在膈上思飲水者

但用肉桂茯苓等分蜜丸名桂苓丸治冒暑煩渴引飲過多腹脹便赤但用澤瀉五兩白朮二兩名澤瀉湯金匱治心下支飲常苦眩冒但用茯苓白朮等分名茯苓白朮湯治脾虛不能制水溼盛泄瀉再加郁李仁入薑汁服名白茯苓湯治水腫加川楝子治水疝加人參名春澤湯再加甘草合四君子亦名春澤湯治無病而渴與病瘥後渴者去桂加蒼朮甘草芍藥梔子黃芩羌活名二朮四苓湯通治表裏溼邪兼清暑熱倍桂加黃

者如朮之數治傷暑大汗不止加甘草滑石梔子大食鹽燈草煎名節菴導赤散治熱蓄膀胱便祕而渴如中溼發黃加茵蔯水結胸加木通合益元散治諸溼淋瀝再加琥珀名茯苓琥珀湯謙甫治小便數而欠頻來而短少也合平胃散名胃苓湯一名對金飲子治中暑傷溼停飲夾食腹痛泄瀉及口渴便祕此上下分消其溼也按機要論泄瀉有屬風屬濕屬寒屬火此因於外感者也三因言七情感動臟氣不平亦致溏瀉此因於內傷者也外則當調六氣內則當調五臟又有因飲食所傷而泄者法當消導因風食泄者當解散因痰積上焦致大腸

不固而泄者。當除濕。有脾胃氣虛而泄者。當補中益氣。使胃氣升騰而泄自止。合黃連香薷飲。名薷苓湯。治傷暑泄瀉。合小柴胡湯。名柴苓湯。治泄瀉發熱口渴。瘧疾熱多寒少。口渴心煩。以上三方。並加薑棗煎。

豬苓湯 仲景 治陽明病。脈浮發熱。渴欲飲水。小便不通。成氏曰。脈浮發熱。熱在表也。渴欲飲水。熱在裏也。小便不利。熱結下焦。津液不通也。準繩曰。此浮字誤也。是脈字下脫一不字也。活人云。脈浮者五苓散。脈沉者豬苓湯。按太陽篇五苓散。陽明篇豬苓湯。桂朮辛甘爲陽。主外。阿膠滑石甘寒爲陰。主內。若脈浮則當用五苓。不當用豬苓矣。少陰篇下利六七日。欬而嘔渴。心煩不得眠者。豬苓湯主之。雖不言脈沉。然少陰

之脈必沉也以此推之成氏隨文誤釋明矣

少陰病下利六七日欬而嘔渴心煩不得眠下利不渴者裏寒也渴者陽邪入裏心煩不眠知挾熱也欬而渴嘔有停飲也渴而下利知小便必不利是熱邪已入膀胱也宜利小便則熱降而便實

通治溼熱黃疸口渴溺赤五苓瀉溼勝故用桂朮豬苓瀉熱勝故用滑石

豬苓　茯苓　澤瀉　滑石　阿膠一兩

熱上壅則下不通下不通熱益上壅又溼鬱爲熱熱蒸更爲溼故心煩而嘔渴便祕而發黃也淡能滲溼寒能勝熱茯苓甘淡滲脾肺之溼豬

苓甘淡滲瀉鹹寒瀉腎與膀胱之溼滑石甘淡而寒體重降火通行上下之溼阿膠甘平潤滑以療煩渴不眠要使水道通利則熱邪皆從小便下降而三焦俱清矣吳鶴臯曰以諸藥過燥故又加阿膠以存津液王好古曰滑石爲至燥之劑徐之才曰燥可去溼桑白皮赤小豆之類是也蓋皆以行水之藥爲燥也

茯苓甘草湯仲景　治傷寒水氣乘心厥而心下悸者先治其水卻治其厥不爾水漬入胃必作利也太陽證飲水過多水停心下必悸火畏水故心惕惕然動不自安也亦治傷寒

汗出不渴者。經曰。傷寒汗出而渴者。五苓散主之。不渴者。茯苓甘草湯主之。汗而不渴。爲邪未入裏。故但解表利水。而兼和中也。亦治膀胱府欬。欬而遺溺。

茯苓　桂枝二兩　甘草一兩　生薑三兩

淡能滲水。甘能寧心助陽。故用茯苓。辛能散飲。溫能發汗解肌。故用薑桂。益土可以制水。甘平能補氣和中。故用甘草。

去生薑。加白朮。名茯苓桂枝白朮甘草湯。仲景治傷寒吐下後。心下逆滿。氣上衝胸。起則頭眩。脈

沉緊發汗則動經身爲振搖者逆滿氣衝寒邪伏飲上搏於膈也故令頭眩沉爲在裏且既經吐下復發其汗則陽益虛而津液耗故振搖也與此湯導飲和中益陽固衛金匱用治心下有痰飲胸脇支滿目眩

腎着湯金匱一名乾薑苓朮湯治傷溼身重腹痛腰冷不渴小便自利飲食如故病屬下焦腎主水溼性下流必舍於其所合而歸於坎勢也腰爲腎之腑冷溼之邪着而不移故腰冷身重是着痺也此由身勞汗出衣裏冷溼久久得之宣明用治胞痺膀胱熱痛濇於小便上爲清涕風寒溼邪客於胞中氣不能化故水道不通足太陽經上額絡腦太陽經氣不得下行上入腦而流於鼻則爲清涕

乾薑炮 茯苓四兩 甘草炙 白朮炒二兩 有寒者加附子。經心錄加肉桂澤瀉杜仲牛膝治同

喻嘉言曰：腰冷如坐水中，非腎之精氣冷也。故飲食如故，便利不渴，且與腸胃之腑無預，況腎臟乎。故但用甘溫從陽淡滲行水之藥足矣。

小半夏加茯苓湯 金匱。三因名大半夏湯 治卒嘔吐，心下痞，膈間有水，眩悸。水氣上逆則嘔，停膈間則痞，上干於頭則眩，凌於心則悸。

半夏一升 生薑半斤 茯苓三兩

半夏、生薑行水氣而散逆氣，能止嘔吐；茯苓寧

心氣而泄腎邪。能利小便。火因水而下行。則悸眩止而痞消矣。

除茯苓。名小半夏湯。金匱 治支飲嘔吐不渴。亦治黃疸。金匱云。嘔家本渴。渴者為欲解。今反不渴。心下有支飲故也。小半夏湯主之。嘔吐津液去。必渴。不可因渴而遽以為熱。除茯苓。生薑。加人參白蜜。名大半夏湯 金匱 治反胃。食入即吐。東垣曰。辛藥生薑之類治嘔吐。但治上焦氣壅表實之病。若胃虛穀氣不行。胸中閉塞而嘔者。惟宜益胃推揚穀氣而已。勿作表實用辛藥瀉之。故服小半夏湯不愈者。服大半夏湯立愈。此仲景心法也。

越婢湯 金匱 治風水惡風。一身悉腫。脈浮不渴。續

自汗出無大熱者經曰肝腎并沉爲石水并浮爲風水水在皮膚故脉浮裏無熱故不渴病本於風故汗出惡風無大熱者熱未盡退也

麻黃六兩 石膏八兩 生薑三兩 甘草二兩 大棗十二枚 惡風者加附子

風水在肌膚之間用麻黃之辛熱以瀉肺石膏之甘寒以清胃肺主通調水道胃主分別水穀甘草佐之使風水從毛孔中出又以薑棗爲使調和營衛不使其太發散耗津液也胃爲十二經之主脾治水穀爲卑臟若婢經曰脾主爲胃行其津液是方名越婢者以發越脾氣通行津液外臺一名越脾湯即此義也

防已黃耆湯 金匱　治風水脈浮身重汗出惡風及諸風諸溼痲木身痛 東垣曰。痲木為風。人皆知之。細核則有區別。如久坐亦痲木。繩縛之人亦痲木。非有風邪。乃氣不行也。當補肺氣。痲木自去矣。亦有因氣虛而風邪入而痹之。所以風為虛象。氣虛其本也。

防已　黃耆 一兩　白朮 七錢半　甘草 炙五錢　每服五錢加薑棗煎腹痛加芍藥喘加麻黃有寒加細辛氣上衝加桂枝熱腫加黃芩寒多掣痛加薑桂溼盛加茯苓蒼朮氣滿堅痛加陳皮枳殼蘇葉

防已大辛苦寒通行十二經開竅瀉溼爲治風腫水腫之主藥黄耆生用達表治風注膚痛溫分肉實腠理白朮健脾燥溼與黄耆並能止汗爲臣防已性險而捷故用甘草甘平以緩之又能補土制水爲佐薑棗辛甘發散調和營衛爲使也

去白朮薑棗加茯苓爲君桂枝名防已茯苓湯金匱治水在皮膚四肢聶聶而動名皮水防已行經絡茯苓善滲泄黄耆達皮膚桂枝走肢節按五水脈浮惡風骨節疼痛名風水脈浮胕腫按之没指其腹

如鼓不惡風不渴名皮水當發其汗又云惡寒不渴名風水不惡寒而渴名皮水假令皮水不渴亦當發汗脈沉遲自喘名正水脈沉腹滿不喘水積胞中堅滿如石名石水脈沉遲發熱胸滿身腫汗如檗汁名黃汗

加味腎氣丸 治金匱腎氣丸即桂附八味丸婦人轉胞無車前牛膝

治脾腎大虛肚腹脹大四肢浮腫喘急痰盛小便不利大便溏黃已成蠱證亦治消渴飲一溲一

經曰腎者胃之關也關門不利故聚水而從其類也上下溢於皮膚則為胕腫腎消者腎水衰竭龍雷之火不安其位上炎於肺消渴引飲飲入於胃下無火化直入膀胱故飲一溲一也用桂附辛熱引真火歸元地黃純陰壯真水滋腎為治下消之劑

熟地黃四兩 茯苓三兩乳拌 山藥微炒 丹皮酒洗 山萸肉酒潤 澤瀉酒浸 牛膝酒浸 車前子微炒 肉桂一兩 附子五錢製熟

蜜丸

土為萬物之母。脾虛則土不能制水而洋溢。水為萬物之源。天一生水。腎虛則水不安其位而妄行。以致泛濫皮膚肢節之間。因而攻之。虛虛之禍不待言矣。經曰。毋盛盛。毋虛虛。貽人禍殃。桂附八味丸滋真陰而能行水。補命火。因以強脾。桂附補命門火。火能生土。土強則能防水。陽能化陰。陰化則便溺通。加車前利小水而不走氣。加牛

膝益肝腎精以下行使水道通而腫脹已又無損於眞元也喻嘉言曰胃爲水穀之海五臟六腑之原脾不能散胃之水精於肺而病於中肺不能通胃之水道於膀胱而病於上腎不能司胃之關時其輸泄而病於下以致積水浸淫無所底止又曰按此方濟生以附子爲君此薛新甫重訂以茯苓爲君然腎之關門不開必以附子回陽蒸動腎氣其關始開胃中積水始下以陽主開故也關開即不用茯苓牛膝車前而水亦下關閉即車前茯苓用至無算抑莫之如何矣用方者將君附子乎抑君茯苓乎張景岳曰水腫證乃脾肺腎三臟相干之病蓋水爲至陰故其本在腎水化於氣故其標在肺水惟畏土故其制在脾今肺虛則氣不化精而化水脾虛則土不制水而反剋腎虛則水無所主而妄行求古治法惟金匱內加減腎氣湯爲對證之方予屢用之無不見效此雖壯水之

劑而實即脾肺腎三臟之正治也蓋腎爲先天生氣之源若先天元氣虧於下則後天胃氣失其所本而由脾及肺治節所以不行是以水積於下則氣壅於上而喘脹由生但宜峻補命門使氣復元則三臟必皆安矣今論其方如所用桂附以化陰中之陽也熟地山藥山茱以養陰中之水也茯苓澤瀉車前以利陰中之滯也此能使氣化於精即所以治肺也補火生土即所以治脾也壯水通竅即所以治腎也補而不滯利而不伐凡病水腫於中年之後及氣體本弱者但能隨證加減用之其應如響誠諸方之第一更無出其右者又曰腫脹之治凡脾腎虛證如前論加減腎氣湯者誠然善矣然用之之法猶當因此廓充不宜執也余嘗治一陶姓之友年逾四旬因患傷寒爲醫誤治危在呼吸乃以大劑參附熟地之類幸得挽回愈後喜飲未及兩月忽病足股盡腫脹及於腹按之如鼓堅而且鞕因其前次之病中氣本傷近日之病又因

酒歷度非加減腎氣湯不可遂連進數服雖無所碍然終不見效人皆料其必不可治余熟計其前後病因本屬脾腎大虛而今兼以滲利未免減去補力亦與實漏卮者何異元氣不能復病必不能退遂悉去利水等藥而專用參附理陰煎仍加白朮大劑與之三劑而足腫漸消二十餘劑而腹脹盡退自後凡遇至虛者悉用此法無一不效

舟車丸

河間倣仲景十棗例製此湯治一切水濕

治水腫水脹形氣俱實

腫脹者水道壅遏也形氣俱實者口渴面赤氣粗腹堅大小便秘也。陽水先腫上體肩背手膊手三陽經陰水先腫下體腹脛胕足三陰經腫屬脾脹屬肝腫則陽氣猶行如單脹而不腫者名鼓脹爲木橫尅土難治腫脹朝寬暮急爲血虛暮寬朝急爲氣虛朝暮俱急爲氣血俱虛腫脹由心腹而散四肢者吉由四肢而入心腹者危男自下而上女自上而下者

皆難治。臌脹唇黑則傷肝。缺盆平則傷心。臍出則傷脾。足心平則傷腎。背平則傷肺。皆不可治

腹脹身熱脈大者。是逆也。多死。

黑牽牛四兩炒 大黃二兩酒浸 甘遂麪裹煨 大戟麪裹煨 芫花醋炒 青皮炒 橘紅一兩 木香五錢 輕粉一錢 水丸

牽牛大黃大戟芫花甘遂皆行水之厲劑。能通行十二經之水。然腫屬於脾。脹屬於肝。水之不行。由於脾之不運。脾之不運。由於木盛而來傷之。是以不能防水而洋溢也。青皮木香疏肝泄肺而健脾。與陳皮均爲導氣燥溼之品。使氣行

則水行。脾運則腫消也。輕粉無竅不入。能去積痰。故少加之。然非實證不可輕投

減芫花大戟青皮陳皮木香加芒硝郁李仁名濬川散。薑湯下五分。治同

疏鑿飲子　治遍身水腫。喘呼口渴。大小便祕（上證）

爲濕熱甚。而氣實者也。此爲陽水。○陽水見陽證。脈必沉數。陰水見陰證。脈必沉遲。

羌活　秦艽　檳榔　商陸　椒目　大腹皮

茯苓皮　木通　澤瀉　赤小豆　等分加

薑皮煎

外而一身盡腫內而口渴便祕是上下表裏俱病也羌活秦艽解表疏風使溼以風勝邪由汗出而升之於上腹皮苓皮薑皮辛散淡滲所以行水於皮膚以皮行皮商陸檳榔椒目赤豆去脹攻堅所以行水於腹裏木通瀉心肺之水達於小腸澤瀉瀉脾腎之水通於膀胱二藥瀉水實瀉火也上下內外分消其勢亦猶神禹疏江鑿河之意也

實脾飲嚴氏　治肢體浮腫色悴聲短口中不渴二便通利脾胃虛寒土不能制水故水妄行而浮腫以無鬱熱故口不渴而便不祕此爲

陰。水△嚴氏曰。治陰水發腫。用此先實脾土。

白术土炒 茯苓 甘草炙 厚朴薑炒 大腹子 草豆蔻 木香 木瓜 附子 黑薑 加薑棗

脾虛故以白术甘草補之。脾寒故以薑附草蔻溫之。脾溼故以大腹茯苓利之。脾滯故以木香厚朴導之。然土之不足。由於木之有餘。木瓜酸溫能於土中瀉木。兼能行水。與木香同為平肝之品。使木不尅土而肝和。則土能制水而脾實矣。木病當以健脾為主。使脾實而氣運。則水自行。宜參苓為君。視所挾證加減。苟徒用利水

藥多致不救。醫貫曰，治腫滿先以脾土為主，宜補中益氣湯、六君子湯，或疑水脹喘滿而用補劑，不益脹滿乎。曰，肺氣既虛，不可復行其氣；腎水既衰，不可復利其水。服補劑，初覺不快，過時藥力得行，漸有條理矣。喻嘉言曰，治水以實脾為先，不但陰水為然，然陰水者，少陰腎中之真陽衰微，不能封閉，而泛濫無制耳。方中不用桂而用厚朴、大腹，尚有可議。

麥門冬湯

治水溢高原，肢體皆腫。經曰，三焦者，決瀆之官，水道出焉。上焦不治，水溢高原；中焦不治，水停中脘；下焦不治，水畜膀胱。

麥門冬五十枚（薑炒） 粳米五十粒

吳鶴臯曰，肺非無為也，飲食入胃，游溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀

胱肺熱則失其下降之令以致水溢高原淫於皮膚而爲水腫醫罕明此實脾導水皆不能愈故用麥冬清肺開其下降之源粳米益胃培乎生金之母此治病必求其本也或問此證何以辨之曰肢體皆腫小腹不急初起便有喘滿此其候也

五皮飲 澹寮　治水病腫滿上氣喘急或腰以下腫

五加皮　地骨皮　茯苓皮　大腹皮　生薑皮　一方五加易陳皮羅氏五加易桑白皮治

病後脾肺氣虛而致腫滿
五加祛風勝溼地骨退熱補虛生薑辛散助陽水爲陰邪大腹下氣行水茯苓滲溼健脾於散瀉之中猶寓補助之意皆用皮者水溢皮膚以皮行皮也

大分清飲　治積熱閉結小水不利或致腰腹下部極痛或溼熱不利黃疸溺血邪熱畜血腹痛淋閉等證

茯苓　澤瀉　木通二錢　猪苓　梔子　枳殼

車前子一錢　如內熱甚者加黃芩黃蘗龍膽之屬　如大便堅硬脹痛者加大黃二三錢　如黃疸小水不利熱甚者加茵蔯二錢　如邪熱畜血腹痛者加紅花青皮各一錢五分

小分清飲　治小水不利溼滯脹腫不能受補等證

茯苓　澤瀉　豬苓二三錢　米仁二錢　枳殼　厚朴一錢　如陰虛水不能達加生地牛膝各二錢　如黃疸者加茵蔯二錢　無內熱而寒滯不行

者加肉桂一錢

萆薢分清飲　治陽虛白濁。小便頻數。漩白如油。名曰膏淋。腎氣虛。不能管束。而小便數。膀胱有熱。則水道濇。而清濁不分。或敗精滲入胞中。及服熱藥飲食。痰積滲入。皆成淋濁。

川萆薢　石菖蒲　烏藥　益智仁等分　甘草梢減半

入鹽服。一方加茯苓。

萆薢能解陽明厥陰濕熱。去濁而分清。史國信曰。若欲興陽。先滋筋力。若欲便清。先分肝火。萆薢能泄陽明之濕。入厥陰清肝火。烏藥能疏邪逆諸氣。逐寒而溫腎。益智脾藥。兼入心腎。固

腎氣而散結。烏藥益智等分。山藥糊丸。名縮泉丸。鹽湯下。治便數。石菖蒲開九竅而通心。甘草梢達莖中而止痛。使溼熱去而心腎通。則氣化行而淋濁止矣。此以疏泄而為禁止者也

琥珀散　治氣淋血淋膏淋砂淋。心腎氣鬱。清濁相干。熱畜膀胱。溺濇而痛曰淋。氣淋便濇餘瀝。血淋尿血而痛。膏淋便出如膏。砂淋精結成石。勞淋遇勞即發。冷淋寒戰後溲。大抵多屬於熱。熱甚生溼。則水液渾濁而為淋。若冷氣滯於膀胱而作淋者。十無一二也。

滑石二錢　琥珀　木通　萹蓄　木香　當歸

鬱金炒一錢爲末服

滑石滑可去著利竅行水。萹蓄苦能下降。利便通淋琥珀能降肺氣通於膀胱木通能瀉心火。入於小腸小腸爲心之腑主熱者也諸熱應於心者其水必自小腸滲入膀胱經所謂胞移熱於膀胱則癃溺血是也血淋由於血亂。當歸能引血歸經氣淋由於氣滯木香能升降諸氣諸淋由心肝火盛鬱金能涼心散肝。下氣而破血也大法鬱金琥珀開鬱青皮木香行氣蒲黃牛膝破血黃蘗生地滋陰東垣用藥凡例小腹痛用青皮疏肝黃蘗滋腎蓋小腹小便乃肝腎部位。

茵蔯蒿湯 仲景 治傷寒陽明病但頭汗出腹滿口渴二便不利濕熱發黃脈沉實者

經曰陽明病發熱汗出此爲熱越則不發黃若但頭汗身無汗小便不利渴引水漿此爲瘀熱在裏必發黃黃者脾胃之色也熱甚者身如橘色汗如蘗汁頭爲諸陽之會熱蒸於頭故但頭汗而身無汗夫熱外越則不裏鬱下滲則不內存今便既不利身又無汗故鬱而爲黃內有實熱故渴熱甚則津液內竭故小便不利凡瘀熱在裏熱入血室及水結胸皆有頭汗之證乃傷寒傳變故與雜病不同濕在經則日晡發熱鼻塞在關節則身痛在臟腑則濡泄小便反濇腹或脹滿濕熱相搏則發黃熱勝色明而便燥濕勝色晦而便溏又黃病與濕病相似但濕病在表一身盡痛黃病在裏一身不痛

茵蔯六兩 大黃二兩 梔子十四枚炒

茵蔯發汗利水以泄太陰陽明之溼熱故爲治黃主藥梔子爲臣大黃爲佐分泄前後則腹得利而解矣。茵蔯梔子能導溼熱由小便出大黃能導溼熱由大便出

大黃易黃連名茵蔯三物湯治同加厚朴枳實黃芩甘草入生薑燈草煎名茵蔯將軍湯節菴治同去梔子大黃加附子乾薑治寒溼陰黃前證爲陽黃如身黃而色暗者爲陰黃宜此湯黃疸小便黃赤不利爲裏實宜利小便或下之無汗爲表實宜汗之或吐之若小便清是無熱也仲景云發黃小便自利當與虛勞門小建中湯自利腹

滿而喘不可除熱而除之必喘。小半夏湯主之
王海藏曰內感傷寒勞役形體飲食失節中州
變寒病生黃非外感而得只宜理
中大小建中等方不可服茵蔯。

禹功散子和　治寒濕水疝陰囊腫脹囊如水晶陰汗不絕謂水疝蓋得之醉後而使內。寒溼乘腎虛而流入也。二便不利寒濕所疑不得施化也。

黑牽牛四兩　茴香一兩炒　為末每一錢薑汁調下

或加木香一兩

牽牛辛烈能達右腎命門走精隧行水泄濕兼
通大腸風祕氣祕茴香辛熱溫散能煖丹田祛
小腸冷氣同入下焦以泄陰邪也

升陽除溼防風湯 東垣 治大便祕塞或裏急後重數至圊而不能便或有白膿或血愼勿利之利之則必至重病反鬱結而不通矣以此湯升舉其陽則陰自降矣（通大便有用升麻者即此意也）

蒼朮（泔浸四錢） 防風（二錢） 茯苓 白朮 芍藥（一錢） 如胃寒泄瀉腸鳴加益智半夏各五分薑棗煎

蒼朮辛溫燥烈升清陽而開諸鬱故以爲君白朮甘溫茯苓甘淡佐之以健脾利溼防風辛溫勝溼而升陽白芍酸寒斂陰而和脾也 劉宗厚曰飲食

入胃輸精心肺。氣必上行。然後下降。若脾胃有傷。不能上升。反下流肝腎。而成泄利者。法當塡補中氣。升之舉之。不可疏下。此東垣發前人所未發也。

羌活勝溼湯 局方 治溼氣在表。頭痛頭重。或腰脊重痛。或一身盡痛。微熱昏倦。溼氣在表。外傷於溼也。溼邪着於太陽。則頭項腰脊痛。着於太陰。則肩背痛。着於陰陽之經。則一身盡痛。惟着故痛且重也。溼鬱則爲熱。然溼乃陰邪。故微熱而昏倦也。東垣曰。頭痛脊強。乃太陽之經氣不行也。此湯主之

羌活　獨活各一錢　川芎　藁本　防風　甘草炙五分　蔓荊子三分　如身重腰中沉沉然。中有寒溼也。加酒洗漢防已附子。

經曰風能勝溼羌獨防藁芎蔓皆風藥也溼氣在表六者辛溫升散又皆解表之藥使溼從汗出則諸邪散矣藁本善治太陽寒溼荆防善散太陽風溼二活祛風勝溼兼通關節川芎能升厥陰清氣上治頭痛甘草助諸藥辛甘發散爲陽氣味甘平發中有補也若水溼在裏則當用行水滲洩之劑喻嘉言曰經曰溼上甚爲熱表之則易下之則難故當變常法而爲表散吳鶴皋曰脾弱溼傷者二陳平胃之類主之溼盛濡泄者五苓六一之類主之水腫發黃者五皮茵蔯之類主之今溼流關節非前藥所宜矣無竅不入惟風爲能故凡關節之病非風藥不能到也三因用此湯加柴胡五分治臥而多驚悸多魘瘦者邪在少陽厥陰也如淋加澤瀉五分經曰肝腎之病同一治此下焦風寒三經合

病非風藥行經不可也、

除獨活蔓荊川芎甘草加升麻蒼朮名羌活除濕湯治風濕相搏。一身盡痛除川芎加黃耆當歸蒼朮升麻名升陽除濕湯治水疝腫大陰汗不絕再加麥芽神麴豬苓澤瀉除當歸黃耆亦名升陽除濕湯東垣治脾虛泄瀉

大橘皮湯　治濕熱內攻心腹脹滿小便不利大便滑瀉小水併於大腸故小便不利而大便滑瀉及水腫等證

滑石六錢　甘草　赤茯苓一錢　豬苓　澤瀉　白朮

土炒桂五分陳皮錢半木香　檳榔三分　加薑煎每服五錢

赤茯豬苓澤瀉瀉火行水。白朮補脾。肉桂化氣。此五苓散也。滑石清熱利溼。甘草瀉火調中。此六一散也。溼熱內甚。故加檳榔峻下之藥。陳皮木香行氣之品。使氣行則水行。以通小便而實大便也。

八正散局方　治溼熱下注。咽乾口渴。少腹急滿。小便不通。或淋痛。溼熱下注。小腹急滿。則小便當行矣。而卒不行者。熱秘之也。

尿血或因熱爲腫

車前子　木通　瞿麥　萹蓄　滑石　甘草梢　梔子炒黑　大黃　加燈草煎一方加木香

木通燈草清肺熱而降心火肺爲氣化之原心爲小腸之合也車前清肝熱而通膀胱肝脈絡於陰器膀胱津液之腑也瞿麥萹蓄降火通淋此皆利溼而兼瀉熱者也滑石利竅散結梔子大黃苦寒下行此皆瀉熱而兼利溼者也甘草梢者取其徑達莖中甘能緩痛也雖治下焦而

不專於治下必三焦通利水乃下行也朱丹溪曰小便不通有熱有濕有氣結於下宜清宜燥宜升有隔二隔三之治如不因肺燥但膀胱有熱則瀉膀胱此正治也如因肺燥不能生水則清金此謂隔二如因脾濕不運而精不升故肺不能生水則當燥脾健胃此謂隔三車前子茯苓清肺也黄蘗黄芩瀉膀胱也蒼朮白朮燥脾健胃也又曰小便不通屬氣虚血虚實熱痰閉皆宜吐之以升其氣氣升則水自降氣虚用參朮升麻等先服後吐或就參者藥中調理吐之血虚用四物湯先服後吐或就芎歸湯探吐之痰多二陳湯先服後吐或加香附木通實熱當利之或八正散蓋大便動則小便自通矣或問以吐法通小便其理安在曰譬如滴水之器上竅閉則下竅無自以通必上竅開而下竅始出也

當歸拈痛湯 東垣

治濕熱相搏肢節煩痛肩背沉

重或偏身疼痛或腳氣腫痛腳膝生瘡膿水不絕及溼熱發黃脈沉實緊數動滑者溼則腫熱則痛足膝瘡腫溼熱下注也發黃溼熱薰蒸脾胃也腳氣多主水溼亦有夾風夾寒之異溼熱勝而爲病或成水泡瘡或成赤腫丹毒或如疝氣攻上引下俱可用此湯損益爲治凡手足前廉屬陽明後廉屬太陽外廉屬少陽內廉屬厥陰內前廉屬太陰內後廉屬少陰以臂貼身垂下大指居前小指居後定之手足痛者當分是何經絡用本經藥爲引行其氣血則愈太陽羌活防風陽明升麻白芷葛根少陽柴胡厥陰吳茱萸川芎青皮太陰蒼朮白芍少陰獨活細辛

茵蔯酒炒　羌活　防風　升麻　葛根　蒼朮

白朮　甘草炙　黃芩酒炒　苦參酒炒　當歸　豬苓

澤瀉　知母　一方加人參

羌活透關節防風散留濕為君升葛味薄引而上行苦以發之白朮甘溫和平蒼朮辛溫雄壯健脾燥濕為臣濕熱相合肢節煩痛苦參黃芩知母茵蔯苦寒以泄之酒炒以為因用血壅不流則為痛當歸辛溫以散之人參甘草甘溫補養正氣使苦寒不傷脾胃治濕不利小便非其治也豬苓澤瀉甘淡鹹平導其留飲為佐上下分消其濕使壅滯得宣通也玉機微義曰此方東垣本為治腳氣

濕熱之劑。後人用治諸瘧甚驗。

防己飲 治脚氣足脛腫痛。憎寒壯熱。脚氣自外感得者。自山嵐雨水。或履濕熱之地。自內傷得者。生冷茶酒油麪濕熱之毒。有濕有熱。濕性下流。故注於足。濕熱分爭。濕勝則憎寒。熱勝則壯熱。有兼頭痛諸證者。狀類傷寒。但脛腫掣痛為異爾。此病忌用補劑及淋洗。以濕熱得補增劇也。亦不宜大瀉。治之喜通而惡塞。若脚氣衝心。喘急不止。嘔吐不休者死。水凌火故也。○先痛而後腫者。氣傷血也。先腫而後痛者。血傷氣也。筋脈弛張腫痛者。名濕脚氣。宜利濕疎風。踡縮枯細。不腫而痛者。名乾脚氣。即熱也。宜潤血清燥。

防己 木通 檳榔 生地酒洗 川芎 白朮炒

蒼朮鹽炒 黃檗酒炒 甘草梢 犀角 熱加黃芩。時

令熱加石膏肥人有痰加竹瀝薑汁或南星大便祕加桃仁紅花小便赤澀加牛膝或木瓜薏苡仁

防已行水療風瀉下焦之溼熱檳榔攻堅利水墜諸藥使下行木通降心火由小腸出草梢泄脾火徑達腎莖黃檗生地滋腎陰而涼血解熱蒼白二朮燥脾溼而運動中樞腫由血鬱川芎行血中之氣痛由肝實犀角涼心而清肝合之以清熱利溼消腫止痛也

蒼朮丸　治寒溼在脾泄瀉久不能愈者

真茅山蒼朮米泔浸一宿切炒如無卽以好白朮代之八兩　破故紙酒浸曬乾炒　白芍炒黃四兩　厚朴薑汁炒　雲苓二兩　甘草炙　川椒去閉口者炒出汗　小茴香炒一兩　爲末糯米糊爲丸桐子大每服食遠清湯下七八十丸